



## SA Liikumispuudega Laste Toetusfond

### Ratsutamisteraapia laagrid Arma Ratsatalus

Ratsutamisteraapia laager kestab viis päeva. Laager on sobilik kerge ja keskmise füüsilise puudega, samuti kerge vaimupuudega lapsele. Teraapia toimub kaks korda päevas, teraapiatunni pikkus on u 30 minutit, vastavalt teraapia plaanile ja püstitatud eesmärgile. Teraapia pikkus oleneb eelkõige lapse füüsilisest ja vaimsest valmidusest. Vajadusel toimub teraapia koos abistaja(-tega).

Ratsutamine haarab kõiki lapse meeli, mõjutab tema sõnalist väljendust, liikumist ja mõtlemist. Teraapia tulemusel paraneb lapse rüht, üldine füüsiline võimekus, koordinatsioon ja tasakaal. Teraapia lõõgastab ja lõdvestab.

#### Laagrite toimumise ajad:

**27.06 - 01.07** kahe kuni kümne-aastased liikumispuudega lapsed

**22.08 - 26.08** lapsed, kellel liikumispuudele lisaks on ka kerge vaimupuue

Laager on tasuta. Iga lapse kohta on laagris ette nähtud üks saatja koht.

Kohtade arv on piiratud, seetõttu tuleb laagris osalemiseks täita ankeet aadressil <http://www.lapsepuue.ee/Laagrisse-registreerumine>

Valik tehakse saadetud ankeetide hulgast.

**Registreerimine lõppeb 31.05.2011. Vastuse laagris osalemise kohta saate 06.06.2011.**

#### Info:

kodulehel: [www.lapsepuue.ee](http://www.lapsepuue.ee)

telefonil: 590 13800

e-postil: [sirli@lapsepuue.ee](mailto:sirli@lapsepuue.ee)