

## Harju maakonna toitumisteemaline kampaania

Sel aastal korraldab Harju Maavalitsus üleriigilise toitumiskampaania raames tervisliku toidu retseptide kogumise ning kokandusõhtute läbiviimise omavalitsustes.



### RETSEPTIDE KOGUMISE KAMPAANIA

- 🍴 Kogutakse kõigile kättesaadavast toorainest soodsaid ja lihtsaid tervisliku toidu retsepte.
- 🍴 Kampaania kestab 3. – 31. oktoober 2011.
- 🍴 Kampaanias osalejate vahel loositakse välja temaatiliste ajakirjade tellimused.
- 🍴 Kogutud retseptidest pannakse kokku e-raamat, mis jääb kättesaadavaks kõigile huvilistele.
- 🍴 Retsepte võib saata Harju Maavalitsuse tervisetuppa nii posti teel kui täites veebiankeeti, mille leiab [siit](#). Ootame retsepti, selle saamislugu ja võimalusel fotot toidust.

**Teeme koos hea raamatu!**

### KOKANDUSÕHTUD

Kokandusõhtute läbiviimiseks pakub Harju Maavalitsus toetust. Kokandusõhtutele on seatud järgmised tingimused:

- 🍴 tegevuse ajaperiood 3. oktoober – 31. oktoober 2011;
- 🍴 tegevuste sihtgrupiks vähekindlustatud tööealised naised, kelle õlul on pere toidu planeerimine ja valmistamine;
- 🍴 kokandusõhtu läbiviimiseks on võimalik eraldada omavalitsusele toetust alates 130 eurost ning lõplik toetussumma jääb sõltuma toetuse taotlejate arvust;
- 🍴 kõikide kokandusõhtutel osalejate kontaktid edastatakse Harju maavalitsusse, kus loositakse kõigi kokandusõhtutel osalejate vahel välja auhinnad.

Tegevustoetuse saamiseks ootab Harju Maavalitsus omavalitsuse kontaktisiku andmeid ja soovitava toetuse suurust koos põhjendusega hiljemalt 10. oktoobriks 2011.

Lisainformatsiooni saab Harju Maavalitsuse tervisetoa spetsialistilt Annika Soalt (tel 6118 547, e-post: [Annika.Soa@mv.harju.ee](mailto:Annika.Soa@mv.harju.ee)).

Kampaaniategevusi toetab Tervise Arengu Instituut.